

Notfalldienst

Rettungsdienste

Notruf:
☎ 112.
Einsatzleitstelle:
☎ 05921 5111.
Krankentransport:
☎ 05921 19222.

Polizei

Notruf:
☎ 110.
Nordhorn:
☎ 05921 3090.
Bad Bentheim:
☎ 05922 9800.
Emlichheim:
☎ 05943 92000.

Ärzte

GRAFSCHAFT BENTHEIM
und Wietmarschen (westlich der A 31):
Bereitschaftsdienstpraxis
in der Euregio-Klinik,
Albert-Schweitzer-Straße 10,
48527 Nordhorn.
Sprechstunden:
Samstag, Sonntag und an Feiertagen
von 9 bis 22 Uhr (ohne Anmeldung).
Fahrdienst für Hausbesuche:
Samstag, 8 Uhr, bis Sonntag, 7 Uhr,
und Sonntag, 8 Uhr, bis Montag, 7 Uhr.
☎ 116117 (bundesweit).

LOHNE

(östlich der A 31):
Notfallpraxis im Bonifatius-Hospital,
Wilhelmstraße 13, Lingen.
Sprechstunden:
Samstag, Sonntag und an Feiertagen
von 9 bis 12 Uhr und 16 bis 18 Uhr.
☎ 116117 (bundesweit).

Augenärzte

Augenärztlicher Bereitschaftsdienst:
Samstag, Sonntag und an Feiertagen
von 10 bis 16 Uhr.
☎ 0541 9498345 oder
☎ 116117 (bundesweit).

Zahnärzte

NORDHORN/NIEDERGRAFSCHAFT
Sonnabend und Sonntag
Zahnarztpraxis Siebers & Siebers,
Deegfelder Weg 61, Nordhorn.
☎ 05921 5181.
Sprechstunde von 10 bis 11 Uhr.

OBERGRAFSCHAFT

Sonnabend und Sonntag
Zahnarztpraxis Dr. Wolterink,
Färberstraße 3, Schüttorf.
☎ 05923 1628.
Sprechstunde von 10 bis 11 Uhr.

Apotheken

NORDHORN/OBERGRAFSCHAFT
Sonnabend
NINO-Apotheke
Bentheimer Straße 118 b,
48529 Nordhorn.
☎ 05921 7296720.

Sonntag
Quaink-Apotheke,
Bahnhofstraße 29,
48529 Nordhorn.
☎ 05921 88088.

NIEDERGRAFSCHAFT

Sonnabend
Burg-Apotheke,
Hauptstraße 30,
49828 Neuenhaus.
☎ 05941 8400.
Apotheke Damaschke,
Schillerstraße 6,49808 Lingen,
☎ 0591 9772994.
Kreuz-Apotheke,
Bahnhofstraße 15,
49832 Freren.
☎ 05902 9496919.

Sonntag

Burg-Apotheke,
Hauptstraße 30,
49828 Neuenhaus.
☎ 05941 8400.
Alte Markt-Apotheke,
Am Markt 1,
49808 Lingen,
☎ 0591 912170.
Biener Apotheke,
Am Treffpunkt 5,
49808 Biene,
☎ 0591 64728.

Pflege

NORDHORN
Ambulanter und stationärer
Pflegedienst Bürgerhilfe e.V.:
☎ 05921 78492159.

Ambulante psychiatrische Pflege
„Menschen-Domizil“
Postdamm 6, Nordhorn:
☎ 05921 7059740 oder
☎ 0591 13381392.

AWO Nordhorn:
☎ 05921 82620.
DRK-Pflegeteam Nordhorn:
☎ 05921 82360.

Caritas Nordhorn, Neuenhaus
und Bad Bentheim:
☎ 05921 7273780 oder
☎ 0173 5647216.
Ev.-ref. Diakoniestation Nordhorn:
☎ 05921 712820.
Hansa Ambulanter Pflegedienst:
Am Wassergarten 2, Nordhorn:
☎ 05921 873522 (24 Stunden).
Hospiz- und Palliativ-Hotline:
☎ 05921 75400 (24 Stunden).
Pflegeambulanz Lötken:
☎ 05921 34282 oder
☎ 0170 4860609.
Pflegestützpunkt
Grafschaft Bentheim,
Am Bölt 27, Nordhorn:
☎ 05921 961866.
Pflegedienst am Stadtring, Nordhorn
☎ 05921 7202056 (24 Stunden).
Pflegezentrum Nordhorn
☎ 05921 83680.
sdn – Diakonie Nordhorn:
☎ 05921 703-213.

OBERGRAFSCHAFT
AWO Obergraftschafft:
☎ 05923 993730.
Diakonischer Dienst Obergraftschafft:
☎ 05922 98100.
DRK-Pflegeteam Bad Bentheim:
☎ 05922 3182.
Pflegestützpunkt Diakonischer Dienst
Gildehaus:
☎ 05924 4229011.

NIEDERGRAFSCHAFT
AWO Neuenhaus, Uelsen
und Umgebung:
☎ 05942 922305.
Bürgerhilfe Emlichheim/Uelsen:
☎ 05943 93100.
Diakoniestation Neuenhaus/Uelsen
und Umgebung – sdn:
☎ 05941 93000.
DRK-Pflegeteam Uelsen:
☎ 05942 9229795.
Ev. Krankenhausverein:
☎ 05943 910397.
Okumenischer Pflegedienst
Grafschaft Bentheim-Emsland:
☎ 05943 985500.

Pflegedienst „in Huus“ GmbH
Am Marktplatz 10, Twist:
☎ 05936 9177360.
Pflegedienst Jahnke:
☎ 05941 95626.
Pflegedienst Niedergraftschafft:
☎ 05945 549.

Tierärzte

NORDHORN
Tierärztlicher Kleintiernotdienst:
Samstag, 12 Uhr, bis Montag, 8 Uhr.
Rufbereitschaft:
☎ 0800 1712306 (gebührenfrei).

OBERGRAFSCHAFT
Tierärztlicher Kleintiernotdienst:
Samstag, 12 Uhr, bis Montag, 8 Uhr.
Rufbereitschaft:
☎ 0800 1712306 (gebührenfrei).
Praxis für Pferde /
Tierarztpraxis S. Dinklage,
Am Hauptdick 6, Bad Bentheim,
☎ 0160 9385572.

NIEDERGRAFSCHAFT
Großtierpraxis K. Petzold,
Krullskamp 4, Neuenhaus,
☎ 05941 9207931.
Tierarztpraxis Wietmarschen
Drs. Gäbken/Kroeze
Füchtenfelder Str. 7, Wietmarschen,
☎ 05925 244.
Tierarztpraxis H. Nyenhuis,
Wagenhorst 14, Neuenhaus,
☎ 05941 344.
Tierarztpraxis
Dr. Katrin und Arno Bartelt,
Linnenbachweg 6, Uelsen,
☎ 05942 989455 (Großtiere) oder
☎ 05942 988827 (Kleintiere).
Vechtelal Tierarztpraxis
Industriestraße 2, Wilsum,
☎ 05945 995920.
Tierarztpraxis M. Oppel,
Bettinge 43, Emlichheim,
☎ 05943 93010.

Sonstige

Anwaltsnotdienst in Strafsachen:
☎ 01525 7091670.
Frauen- und Kinderschutzhaus:
☎ 05921 85870.
Kinder- und Jugendtelefon:
☎ 0800 1110333 (14 bis 20 Uhr).
Weißer Ring,
Hilfe für Kriminalitätsoffer:
☎ 0151 55164606 oder
☎ 0800 0800343 (Opfer-Notruf).
Beratungsstelle für Ehe-,
Familien- und Lebensfragen:
☎ 05921 77888.
Schlaganfall-Hilfe Bentheim,
☎ 05924 990225
(Do. 10 bis 12 Uhr, sonst AB).
Johanniter-Unfall-Hilfe:
Versorgung mit Hausnotrufgeräten
und Mahlzeitendienst.
Info (24 Stunden, gebührenfrei):
☎ 0800 0019214.

Sonnige Aussichten in Hilten



Beinahe frühlinglaunenhaft mutet das Wetter derzeit in der Grafschaft an. Wie nach Regen und Sturm plötzlich die Sonne durch die dichten Wolken blitzt, hat GN-Leser Gerald Hendriksen in Hilten erlebt und diesen Moment mit seiner Kamera festgehalten.

„Darmkrebs-Vorsorge immer ratsam“

Nordhorner weiß aus eigener Erfahrung, wie wichtig Früherkennung ist

Von Sebastian Hamel

NORDHORN Nachdem ein enger Verwandter von Jürgen Balder vor 25 Jahren die Diagnose Darmkrebs erhielt, ging er selbst regelmäßig zur Vorsorge. Alle drei Jahre ließ der Nordhorner seither eine Spiegelung vornehmen, bis er bei einem Termin im Jahr 2016 tatsächlich die Hiobsbotschaft erhielt: „Sie haben Darmkrebs.“ Ein ungewöhnlich schnell wachsender Polyp hatte sich zu einem Tumor entwickelt. Die nachfolgende Operation sowie die Chemotherapie verliefen erfolgreich. Da grundsätzlich die Heilungschancen in hohem Maße davon abhängen, wie früh der Krebs erkannt wird, spricht Balder nun einen dringenden Appell aus: „Gehen Sie zur Vorsorge und scheuen Sie nicht vor einer Darmspiegelung zurück.“

Einen gesetzlichen Anspruch auf die sogenannte Koloskopie haben Frauen ab 55 Jahren, Männer – bei denen das Darmkrebsrisiko höher ist – bereits ab 50 Jahren. Die Krankenkassen zahlen zwei Spiegelungen im Abstand von mindestens zehn Jahren, sofern die erste Untersuchung noch vor dem 65. Geburtstag vonstatten ging. Im Alter zwischen 50 und 54 können alle Versicherten jährlich ihren Stuhl auf verstecktes Blut untersuchen lassen; ab 55 ist dies alle zwei Jahre möglich, sofern keine Darmspiegelung unternommen wurde. Laut einem Bericht der Stiftung Warentest



Um Darmkrebs möglichst frühzeitig zu erkennen, sind Darmspiegelungen, wie hier im Evangelischen Krankenhaus Lutherstift im brandenburgischen Seelow, ratsam. Foto: Pleul/dpa

aus dem vergangenen Jahr nutzen allerdings nur 20 Prozent aller Anspruchsberechtigten das Angebot der Früherkennung. Weiter heißt es darin, dass Patienten bei familiärer Vorbelastung oder unklaren Beschwerden eine Darmspiegelung auf Kassenkosten schon zu einem früheren Zeitpunkt wahrnehmen können.

Elf Tage, nachdem Jürgen Balder seine Krebsdiagnose erhalten hatte, wurde er operiert. Er hatte Glück: Metastasen wurden nicht festgestellt. Da dennoch die Möglichkeit bestand, dass unsichtbare Mikrometastasen vorhanden sind, musste er sich einer Chemotherapie unterziehen, die nach siebenmonatiger Dauer im Sommer 2017 abgeschlossen war. Seither lässt Balder die Darm-

spiegelung jährlich durchführen. Bei einer Koloskopie wird der Darm mithilfe eines Endoskops von innen angeschaut. Werden Krebsvorstufen in Form von Polypen – sogenannte Adenome – entdeckt, kann der Arzt sie in der Regel sofort entfernen. Die Untersuchung an sich dauert meist nur rund 20 Minuten, der Patient wird dafür in einen Kurzschlaf versetzt. Die Verweildauer in der Praxis beträgt rund anderthalb Stunden.

Prof. Dr. Gerhard Pott, ehemaliger leitender Arzt im Nordhorner Marienkrankenhaus, war 1984 ein Pionier auf dem Gebiet der Gastroenterologie in der Grafschaft. Er betont, die Darmspiegelung sei gegenüber dem Stuhltest die zuverlässigere

Vorsorgemethode. So könne Blut im Stuhl auch von Hämorrhoiden oder Darmentzündungen stammen, während manche Tumore gar nicht bluten: „Auch wenn neuere Stuhltests bereits nach Tumor-Eiweißen fahnden, sind diese nicht so sicher wie eine Spiegelung. Deshalb sollte die Koloskopie Vorrang haben.“ Jeder abgetragene Polyp muss anschließend durch einen Pathologen untersucht werden. Ein pragmatischer Hinweis: Aufgrund des Kurzschlafes sollten Patienten eine Begleitperson zur Untersuchung mitbringen, die auf dem Heimweg das Auto fährt.

Mit Blick auf familiäre Häufungen von Darmkrebsfällen rät Gerhard Pott: Wurden bei einem Blutsverwandten ersten Grades – zum Bei-

spiel beim Vater – Adenome oder ein Tumor entdeckt, sollte die eigene Untersuchung hinsichtlich des Lebensalters zehn Jahre früher erfolgen. Das vermehrte Auftreten der Krankheit innerhalb einer Familie kann unterschiedliche Ursachen haben. Dazu erklärt Pott: „Bei drei bis fünf Prozent der Dickdarmkrebs-Patienten liegen vererbte Genveränderungen vor, die das Risiko erhöhen, schon in jungen Jahren zu erkranken.“ Dies sei zum Beispiel bei der sogenannten Familiären Adenomatösen Polyposis (FAP) der Fall.

Hinsichtlich der Untersuchung und – sofern erforderlich – der Operationen sind die Grafschaffter in guten Händen, ist Gerhard Pott überzeugt: Über die weitere Entwicklung der Gastroenterologie durch seinen Nachfolger in der Euregio-Klinik, PD Dr. Konrad Schoppmeyer, und die niedergelassenen Kollegen zeigt er sich sehr erfreut. Auch die Klinik für Viszeralchirurgie der Euregio-Klinik mit Dr. Nevzat Dogan sei für die notwendigen Operationen sehr erfahren.

Jürgen Balder ist es abschließend wichtig, dass in der Familie darüber gesprochen wird, ob es in der Verwandtschaft bereits zu einem Fall von Darmkrebs kam. Er selbst legt zudem Wert auf eine sogenannte Flachspüllette, welche durch die „Ablagefläche“ eine bessere Sichtkontrolle des Stuhlgangs erlaubt.

Was? Wann? Wo?

SAMSTAG, 1. FEBRUAR

Ausstellungen

BAD BENTHEIM
Niederländische Meister Museum am Herrenberg, Am Herrenberg 1, 12-18 Uhr.

Arbeitswelt Steinbruch Sandsteinmuseum, Funkenstiege 5, 14-17 Uhr.

GILDEHAUS
Surreal – Bilder anderer Wirklichkeiten Otto-Pankok-Museum, Neuer Weg 7, 14-17 Uhr.

ESTERWEGEN
Luxemburg im Zweiten Weltkrieg Gedenkstätte Esterwegen, Hintern Busch 1, 10-17 Uhr.

BAD BENTHEIM
Durch Stiegen und Gassen Burg Bentheim, Schlossstraße, 10.30 Uhr.
Nachtwächterrundgang Burg Bentheim, 1. Tor, Schlossstraße, 21 Uhr.

Freizeit
NORDHORN
Workshop „One Billion Rising“ Jugendzentrum, Denekamper Straße 26, 14 Uhr.

Kinder/Familie
NORDHORN
Winterzeit im Vechtehof Tierpark Nordhorn, Heseper Weg 140, 11-17 Uhr.

Konzerte
HENGEL
Legends of Rock: Tribute Festival Musikcafé Metropolis, Industrieplein 10, 16 Uhr.

IBBENBÜREN
Egerländer Musikanten Bürgerhaus, Wilhelmstraße 14, 18 Uhr.

MEPPEN
Classic vs. Pop Theater Meppen, Theaterplatz 1, 19 Uhr.

NORDHORN
The Music of Hans Zimmer and Others – A Celebration of Film Music Konzert- und Theatersaal, Ootmarsumer Weg 14, 20 Uhr.

FREREN
Las Migas Alte Molkerei, Bahnhofstraße 79, 20 Uhr.

Märkte/Feste
LINGEN (EMS)
Streetfood Festival Tour Emslandhallen, Lindenstraße 24, 12-22 Uhr.
Hallenrödelmarkt Halle IV, Kaiserstraße 10, 8-17 Uhr.

Party/Tanz
SCHÜTTORF
Rocknacht Black-7-Station, Ladestraße 2, 20 Uhr.
Soundfete Jugend- und Kulturzentrum Komplex, Mauerstraße 56, 21 Uhr.

Theater/Bühne
LINGEN (EMS)
Worst of Chefkoch – Jeden Tag eine Glutamat Alter Schlachthof, Konrad-Adenauer-Ring 40, 20 Uhr.
Werner Mosen: Schaum vorm Mund Theater an der Wilhelmshöhe, Willy-Brandt-Ring 44, 20 Uhr.

NORDHORN
Goodbye Klein-Amerika II Kulturzentrum Alte Weberei, Vechteau 2, 20 Uhr. **GN-CARD-Vorteil.**

Krimi Dinner: Elenore Rose – Die schwarze Witwe Bon Café, Hagenstraße 36, 19 Uhr.

SONNTAG, 2. FEBRUAR

Ausstellungen

BAD BENTHEIM
Michael Mansfield: Birds of a Feather Atelier Gerda Fidder, Ochtrupstraße 24, 14-17 Uhr.

Niederländische Meister Museum am Herrenberg, Am Herrenberg 1, 12-18 Uhr.

Arbeitswelt Steinbruch Sandsteinmuseum, Funkenstiege 5, 14-17 Uhr.

GILDEHAUS
Surreal – Bilder anderer Wirklichkeiten Otto-Pankok-Museum, Neuer Weg 7, 14-17 Uhr.

NEUENHAUS
Parallel 40: Irmgard Fillingner Altes Rathaus, Hauptstraße 29, 11-12.30 Uhr und 15-18 Uhr.

ESTERWEGEN
Luxemburg im Zweiten Weltkrieg Gedenkstätte Esterwegen, Hintern Busch 1, 10-17 Uhr.

Kinder/Familie
NORDHORN
Winterzeit im Vechtehof Tierpark Nordhorn, Heseper Weg 140, 11-17 Uhr.

Konzerte
BAD BENTHEIM
Ivette van Laar, Antek Olszanowski und Gerard van Kempen: Der Jäger und die Müllerin Hennekens Hof, Wilhelmstraße 40, 15.30 Uhr. **GN-CARD-Vorteil.**

LENGERICH (WESTFALEN)
Gempt-Soiree: Carmen Steinmeier Gempt-Bistro, Gemptplatz 1, 17 Uhr.
NEUENHAUS
Sonntagmatinee: Thomas Schmidt und Elina Scharf Altes Rathaus, Hauptstraße 29, 11.15-12 Uhr.

– ANZEIGE –
nvb
einfach gut versorgt
strom · gas · wärme · wasser

RHEINE
Falco: The Show Stadthalle, Humboldtplatz 10, 19 Uhr.

Märkte/Feste
LINGEN (EMS)
Streetfood Festival Tour Emslandhallen, Lindenstraße 24, 12-19 Uhr.
Hallenrödelmarkt Halle IV, Kaiserstraße 10, 11-18 Uhr.

Theater/Bühne
LINGEN (EMS)
Die Schöne und das Biest – Das Musical EmslandArena, Lindenstraße 24, 20 Uhr.

MÜNSTER
Hagen Rether: Liebe Halle Münsterland, Congress Saal, Albersloher Weg, 18 Uhr.

SCHÜTTORF
Freundschaft Theater der Obergraftschafft, Hermann-Schlicker-Straße 1, 19.30 Uhr.

Vorträge/Lesungen
NORDHORN
Popfeminismus und Kritik Jugendzentrum, Denekamper Straße 26, 18-20 Uhr.

Bei den abgedruckten Veranstaltungen handelt es sich um einen Auszug des Gesamtprogramms. Alle aktuellen Termine finden Sie auf www.gn-live.de

www.gn-live.de

– ANZEIGE –
uci LUXE
NORDHORN

SAMSTAG, 1. FEBRUAR
Das geheime Leben der Bäume, 14 Uhr. Spione Undercover, 14.20 Uhr. Die fantastische Reise des Dr. Dolittle, 14.30, 17.15, 20, 22.45 Uhr. Die Wolf-Gänge, 14.30 Uhr. Die Eiskönigin 2, 14.45 Uhr. Die Heinzels – Rückkehr der Heinzelmännchen, 15, 17 Uhr. Star Wars: Der Aufstieg Skywalker 3D, 16.40 Uhr. Bad Boys For Life, 17, 19.45, 22.45 Uhr. Die Hochzeit, 17.10, 20, 22.50 Uhr. Met im Kino: Porgy and Bess, 19 Uhr. Lindenbergl! Mach dein Ding, 19.30 Uhr. 1917, 20, 22.55 Uhr. Knives Out – Mord ist Familiensache, 22.40 Uhr.

SONNTAG, 2. FEBRUAR
Das geheime Leben der Bäume, 11.30, 14 Uhr. Die Wolf-Gänge, 11.45, 14.30 Uhr. Vier zauberhafte Schwestern, 11.45 Uhr. Die fantastische Reise des Dr. Dolittle, 11.55, 14.30, 17.15, 20 Uhr. Die Eiskönigin 2, 12, 14.50 Uhr. Die Heinzels – Rückkehr der Heinzelmännchen, 12.30, 14.30, 17 Uhr. Spione Undercover, 14.20 Uhr. Star Wars: Der Aufstieg Skywalker 3D, 16.40 Uhr. Bad Boys For Life, 17, 19.45 Uhr. Die Hochzeit, 17.15, 20.10 Uhr. 1917, 17.20, 20.10 Uhr. Lindenbergl! Mach dein Ding, 19.30 Uhr. Knives Out – Mord ist Familiensache, 19.55 Uhr.

Danke Julia,
dass Du Blutspenden im Herzen und die App in der Tasche trägst.

SPENDE BLUT BEIM ROTEN KREUZ

Nordhorn Mi. 05. Feb. Schulzentrum Deegfeld 16.00-20.00 Uhr Deegfelder Weg 90